



Balance

Physiotherapeutisches Institut

- Physiotherapie
- Manuelle Therapie
- Rehabilitation/MTT
- Medical Training

Ihr Spezialist für Therapie am Bewegungsapparat

Unser Anspruch - Ihr Ziel

- Gezielte Diagnostik und Behandlung am Bewegungsapparat.
- Klare Unterbauung unseres Vorgehens für jedes Krankheitsbild und für jeden Patient durch wissenschaftliche Grundlagen
- Hohe interne Qualitätsstandards durch ständige Weiterbildung und interdisziplinären Austausch
- Optimale Infrastruktur für jedes Bedürfnis in der ambulanten Rehabilitation

Unser Konzept

- Manualtherapeutische Diagnostik mit spezifischen Assesments zur Analyse des Bewegungsapparates basierend auf ICF.
- Hypothesenorientierte Untersuchung und Behandlung
Subgruppenklassifizierung, Kraft / Ausdauertests und entsprechenden Fragebögen.
- Auswahl und Erklärung der entsprechenden Therapeutischen Möglichkeiten.
- Anwendung von gezielten Physio- und manualtherapeutischen Techniken.
- Wiederbefund und Kontrolle der Behandlungsstrategie
- Eigenständigkeit und Freude an Bewegung, Koordination, Kraft, und Ausdauer erhöhen
- Rücksprache oder kurzer Bericht/ Mail / Fax an den verordnenden Arzt

Spezialisierung

- Analyse / Untersuchung / Behandlung von Rücken und Nackenbeschwerden
Casemanagement
- Schleudertrauma Rehabilitation
- Schulterbeschwerden: Evidence basierte Diagnostik und Behandlung mit Test Algorithmus
- Spezialisierung für Untersuchung und Behandlung des peripheren Nervensystems

Diagnostik

- Anamnese / Screening
- Einordnung nach ICF mit RPS
- Hypothesenbildung
- Inspektion
- Funktionsuntersuchung
 - Aktiv
 - Passiv
- Bestätigung der Hypothese
- Patienten Information
- Formulierung gemeinsames Ziel
- Probestherapie
- Behandlung

Behandlung Manuelle Medizin

- Die am besten unterbauten Techniken aus den verschiedensten Konzepten der manuellen Medizin für die jeweilige Störung am Bewegungsapparat.
- Ausführung je nach Krankheitsbild /Störung nach genauer Diagnostik / Screening und Patient mit oder ohne Impuls.
- Kombinationen mit anderen Techniken / Übungen und Training je nach Heilungsphase, Krankheitsbild und Hypothese.

Behandlung konventionell Bewegungsapparat

- Manuelle Therapie
- Rehabilitation Muskuloskeletal, postoperativ, posttraumatisch
- Medizinische Trainingstherapie MTT
- Medical Training
- Sportphysiotherapie
- Lymphdrainage
- Muscle Balance
- Dry Needling
- Craniosacrale Therapie
- Massage
- Prävention
 - Ergonomie
 - Pilates
- Physikalische Therapie
 - Laser/ US/ Elektrotherapie
- Domizil Behandlungen
- Neurologische Behandlungen

Medical Training Leistungen

- Medizinische Trainingstherapie MTT
- Krafttraining mit Genius Coach
- Ausdauertraining
- Koordinationstraining
- Personal Training
- Krafttests mit Auswertung
- Funktionelle Krafttests
- Maximale und Submaximale Ausdauer tests
- Koordinationstests
- Medical Pilates
- Medical Nordic Walking
- Rückentriathlon

Medical Training Programme

- Einstiegsprogramm 3 Monate
- Aufbauprogramm 3 Monate
- Basis Training 6 Monate
- Intensivtraining 6 Monate

- Nur nach der Therapie möglich:
- 10 er Karte
- 20 er Karte

Konzepte

- SOMT Stiftung Manuelle Therapie NL
- Maitland
- CRAFTA
- MC KENZIE
- Mulligan
- NOI
- Stenvers
- O' Sullivan
- SAMT
- Sohier
- IMTT Triggerpunkt
- IAS / ESP
- Frei Genius Coach