

Test und Analysen:

Krafttest einfach (obligatorisch) 25 min. (Kurzanamnese, Krafttest 2 Muskelfunktionen Trainingsempfehlung)	50 CHF
Premiumanalyse 50 min (Anamnese, Krafttest 4 Muskelfunktionen IPN Ausdauer Test, Trainingsempfehlung)	100 CHF
Weitere Einzeltests, IPN, Isometrie, Conconi, Koord. auf Anfrage	

Trainingsabos / Programme

3 Monate

1 x wöchentlich (Einstiegsprogramm) (inkl. Einführung + Training 1x wöchentlich + Retest)	220 CHF
2-3 x wöchentlich (Aufbauprogramm) (inkl. Einführung + unlimitiertes Training + Retest)	370 CHF

6 Monate

1 x Wöchentlich (Basistraining) (inkl. Einführung + Training 1 x wöchentlich + Retest)	420 CHF
2-3 x wöchentlich (Intensivtraining): (inkl. Einführung + unlimitiertes Training + Retest)	690 CHF

12 Monate

1 x wöchentlich (Basistraining) (inkl. Einführung + Training 1 x wöchentlich + Retest)	750 CHF
2-3 x wöchentlich (Intensivtraining): (inkl. Einführung + unlimitiertes Training + Retest)	990 CHF

Punktekarten

10er Karte (ohne Einführung und ohne Genius Coach)	120 CHF
20er Karte (ohne Einführung und ohne Genius Coach)	240 CHF

Leistungen

Behandlungen Privatzahler

Massage 25 min.	55 CHF
Massage 50 min.	110 CHF
Physiotherapie 25 min.	55 CHF
Manuelle Therapie 25 min.	70 CHF
Osteopathie 50 min.	140 CHF
Lymphdrainage 50 min.	110 CHF

Privatlektionen

Personal Training 50 min	110 CHF
Personal Physio 50 min.	110 CHF
Medical Nordic Walking 50 min. (inklusive Stockmiete)	110 CHF

Anmeldung

061-461-2827
physio@4balance.ch

Preise inkl. 8 % Mwst.
Öffnungszeiten: Mo - Fr 7.30 - 19.30

www.4balance.ch